

夏休みは、親子が行動を共にする絶好の機会。何とか時間を見出して、山や海へ誘いたいものです。

ころげよといへば裸の子どもらは

波うちぎはをころげるころげる 相馬御風

兄弟姉妹が無心に波と戯れている。大きな歓声をあげながら……。その日の夕食あとの団欒は、親子の絆をますます強めてくれることでしょう。

子供さんが小学校高学年なら、夏休みに、ぜひ登山を試みたいものです。登攀が苦しければ苦しいほど、山頂にたどり着いたときの感激は大きい。その経験は、きっと、将来に役立ちます。

紺青の乗鞍の上に囀（さへず）れり 前田普羅

大きな景色です。ここで登山経験者の言葉をご紹介します。
いろいろな困難にぶつかると、とかく気持ちが内向きになったり、萎縮したりする。そんなとき、かつて一望した大自然を目に浮かべると、気宇壮大となり、おのずと勇気が湧いてくる。……

夏休みに両親のふる里を訪ねる子供さんも多いことでしょう。自然に直接触れ、自然の大きさ、美しさを知る絶好の機会です。

山かげや岩もる清水音さえて

夏のほのかなるひぐらしの声 慈円

岩と岩の間から溢れ湧いてくる清水。その清らかな音を聞くのも初めてなら、林間のあちら、こちらで、ひぐらしが合唱するように鳴くのを聞くのも初めてのことでしょう。いい思い出になります。